



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

3.4.2009 【假使我不作我父的工作，你們就不必信我。】

「假使我不作我父的工作，你們就不必信我，但若是我作了，你們縱然不肯信我，至少要信這些工作，如此你們必定認出父在我內，我在父內。」(若 10:37-38)

今日聖言：

耶 20:10-13

詠 18

若 10:31-42



默想：

世人看待成功是以有否幹一番事業作指標，這篇經文耶穌卻教我在自己的生命中，有否對主有信心，並以行動打開自己的心去愛別人，也讓其他人愛自己，實踐主的誠命，讓世人認識主。

COECKE VAN AELST, Pieter

Holy Trinity

Oil on panel, 98 x 84 cm

Museo del Prado, Madrid

反省：

主！願您的聖神開啓我，從心裡相信你是天主聖子，求你堅強我的信德！